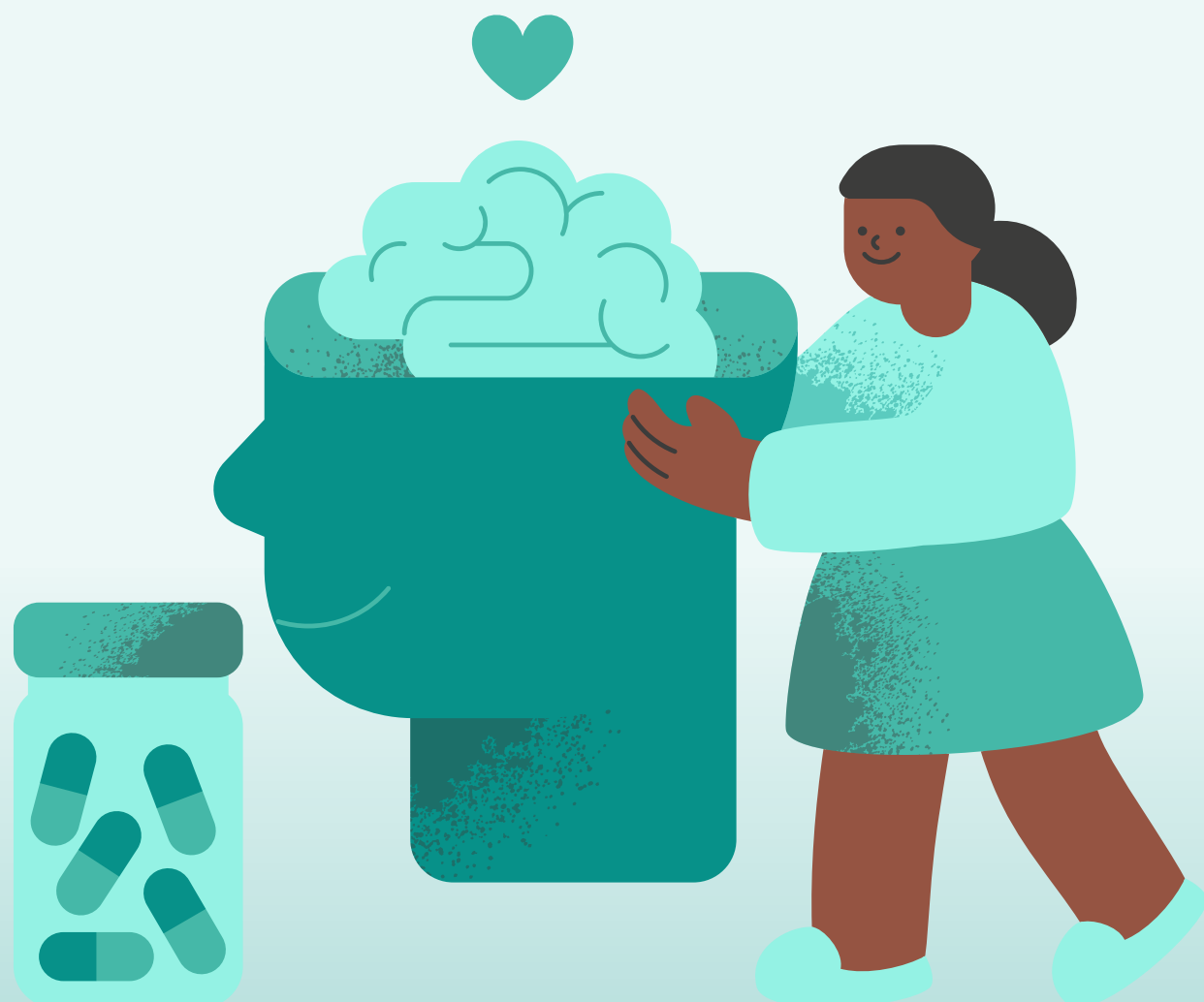


Atendimentos Psicossociais

SAÚDE MENTAL NO DISTRITO FEDERAL

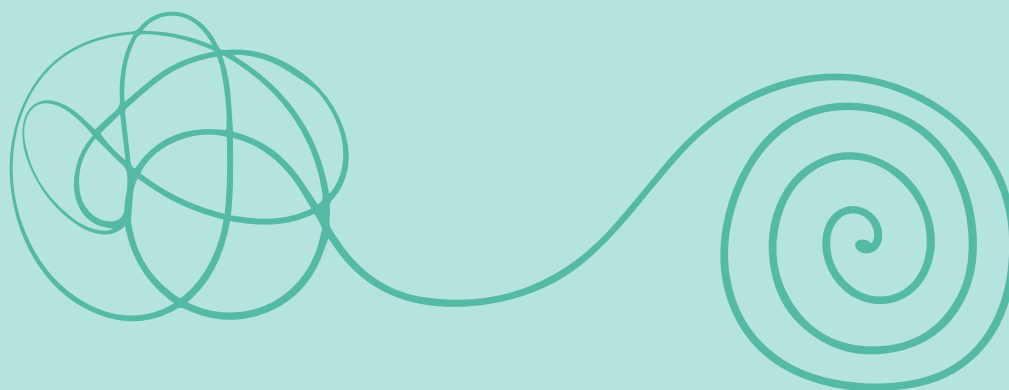
Guia de serviços de atendimento público e social¹



O que são Atendimentos Psicossociais?



São atendimentos com caráter breve e destinados às questões mais imediatas com o objetivo de oferecer psicoeducação, suporte emocional, compreender e encaminhar para outra instituição ou serviço para acompanhamento contínuo, estabilizar momentos de crise, orientar paciente e familiares, acompanhamento multiprofissional.



Por que e quando procurar ajuda?

Situações de vulnerabilidade

Desemprego | Violência | Dificuldade de acesso à saúde

Situações de crise

Pânico | Ansiedade | Crise psicótica | Tentativa de suicídio

Abuso de substâncias

Álcool | Drogas

Vitimização em algum tipo de violência

Física | Psicológica | Moral | Sexual



Tipos de tratamiento



Individual



Familiar



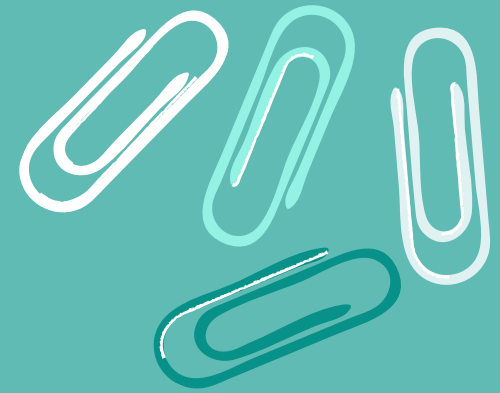
Grupo



**Grupos
com temas
específicos**

Lista de algumas instituições que realizam atendimento psicossocial





Clínicas escolas

São estágios obrigatórios da faculdade em que os alunos realizam atendimentos sob a supervisão de um professor. Algumas instituições não cobram valor e outras podem cobrar um valor simbólico.

UDF

Gratuito | 61 3325-7722 e 61 99983-7555

<https://www.udf.edu.br/servicos-a-comunidade/>
SGAS 903 Bloco D lote 79, Campus 4R – Brasília/DF

Plantão Psicológico | Psicoterapia Infantil e serviços voltados a adolescentes, adultos, idosos, casais e famílias.

IESB Asa Sul

Gratuito | 61 3445-4502

<https://www.iesb.br/comunidade/>
Asa Sul – SGAS Quadra 613/614 – Lt 97 e 98 L2 Sul – Brasília

Psicoterapia Individual de adultos e crianças, grupo de pais, adolescentes e mulheres.

IESB Ceilândia

Gratuito | 61 3962-4748 | 61 99256-657 | 61 99253-3032

<https://www.iesb.br/comunidade/>
QNN 31 – Áreas Esp B/C/D/E Ceilândia Norte – Ceilândia – DF

Grupo de adolescentes, idosos e psicoterapia individual.

IGTB - Instituto de Gestalt Terapia

R\$25,00/Sessão | (61) 3033-7094 e 99967-7569

igtbjorgeponciano@gmail.com

<https://www.igtb.com.br/atendimento-clinico>

Quadra 910 Sul – Mix Park Sul, Bl. F, Salas 119 à 131, 1º Andar – Asa Sul

Casais, famílias, crianças, adolescentes, individual e em grupo (acima de 18 anos)

CENFOR - UNICEUB

R\$40,00/mês | 61 3966-1626

<https://www.uniceub.br/centro-de-formacao-de-psicologos>

Edifício União - Setor Comercial Sul

Atendimentos psicoterápicos individual e em grupo (crianças e adolescentes). Atendimentos psicoterápicos individual e em grupo, de casal, sexual, familiar, e pacientes psiquiátricos (Adultos e idosos)

CEFPA - UCB

Gratuito | 61 3356-9328 e 61 99267-0473

<https://cefpaucb.wixsite.com/psicologia>

Campus I - Bl. M, Sala 08, QS 07 – Lt 01 – EPCT – Águas Claras – Brasília

Atendimento individual para idosos, adultos, casais e famílias

Faculdade Anhanguera

R\$10,00/Sessão | 61 3353 7913

[Formulário de Inscrição Online](#)

Avenida das Araucárias, nº 785 Norte, 5º andar (fica no prédio ao lado do banco Sicoob, ao lado da Caixa Econômica) - Águas Claras - BrasíliaDF

Adultos, crianças e adolescentes

IBAC - Instituto de Análise do Comportamento

R\$35,00/Sessão | 61 3686-2006 e 61 99276-8889

ibac@ibac.com.br e coordenacaoclinica@ibac.com.br

<https://ibac.com.br/clinica/>

SGAS 910 - Condomínio MIX PARK SUL, Bloco F, Salas 119 a 131, 1º andar
- Brasília

Infantil, adolescente, adulto, idoso, casal

UNIP

Gratuito | 61 2192-7092

<https://unip.br/universidade/clinicas/cpa.aspx>

SGAS Quadra 913 - s/n- Conjunto B - Bloco H - Térreo - Asa Sul - Brasília -
DF

crianças, adolescentes, adultos, famílias e casais

ABP - Associação Brasileira de Psicodrama

R\$ 50,00 /Sessão | 61 99162-6841 61 3245-6390

abp.ibp@abpdf.com.br

<https://www.abpdf.com.br/>

Brasília/DF – Asa Norte – CLN 212 Bl. A, Subsolo, Lojas 63-67 CEP 70.864-
510

atendemos casais, adolescentes, adultos, idosos e crianças a partir de
oito anos



CAEP - UnB

A combinar | 61 3107-1680 e instagram: @caep_unb

asscaep@unb.br

<http://www.caep.unb.br/>

Campus Universitário Darcy Ribeiro, ao lado da Autotrac, em frente à Fiocruz. A entrada é pela via L3 norte. CEP: 70904-970

Criança, Adolescente, Adulto, Família

Escola Lacaniana de Psicanálise de Brasília

A combinar | 61 99942-8617

escolalacanianabsb@gmail.com

<https://escolalacanianabsb.com.br/>

EPS 714/914, Ed. Porto Alegre, Sala 228, Brasília, Distrito Federal CEP 70390-145

Para Adultos, Adolescentes e Crianças

Instituto Brasileiro de Neuropsicologia e Ciências Cognitivas (IBNeuro)

A combinar | 61 3226-3002 e 61 3225-9185

<https://ibneuro.com.br/collections/servicos-clinicos>

SHCR CS Quadra 504, Bloco C entrada 37 (pela W3 Sul), Asa Sul

Psicoterapia individual, casal ou familiar

Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)

Unidades que prestam serviços de saúde de caráter aberto e comunitário, constituído por equipe multiprofissional que atua sobre a ótica interdisciplinar e realiza prioritariamente atendimento às pessoas com sofrimento ou transtorno mental, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas, em sua área territorial, seja em situações de crise ou nos processos de reabilitação psicossocial.

Caps I (Infanto-juvenil) Asa Norte

(61)2017-1990 | capsi.asanorte@yahoo.com.br

<https://www.saude.df.gov.br/asanorte-brasilia-caps-ii/>

das 7hs às 19hs de segunda a sexta-feira

SMHN, Qd 03, Conjunto 1, Bloco A

Atende crianças e adolescentes (até 18 anos), junto aos seus familiares responsáveis, em quadro de crise e/ou sofrimento psíquico que esteja trazendo prejuízo aos laços sociais e familiares – incluem-se aí, também, casos de crianças/adolescentes em uso de álcool e outras drogas (até 15 anos)

Caps II Brasília

2017-1900 (Ramal 7700) | caps2brasilia@gmail.com

<https://www.saude.df.gov.br/caps-1-asa-norte/>

Segunda a sexta-feira das 07:00 às 18:00.

SCRLN 905 SAP 1 (antiga UBS 11) – Asa Norte

Atende pessoas acima de 18 anos que sofrem com transtornos mentais graves, cuja severidade e/ou persistência justifiquem sua permanência em um dispositivo de cuidado intensivo e comunitário.

Caps I Brazlândia

(61) 20171300 RAMAL 3978 | caps1brazlandia@gmail.com

<https://www.saude.df.gov.br/wp-conteudo/uploads/2018/10/Carta-de-Servicos-de-Saude-Mental-da-Regiao-de-Saude-Oeste.pdf>

07:00 às 12:00 e 13:00 às 18:00, segunda à sexta-feira (quintasfeiras são destinadas ao público infantil).

CAPS I de Brazlândia – DF, Quadra 01 Área Especial 02 Setor Veredas - Brazlândia

Atendimento a crianças (a partir de 25 meses), adolescentes e adultos portadores de transtornos mentais severos e persistente, e usuários de álcool e outras drogas.

Caps II Paranoá

2017-1231; Ramal: 2050; 2051; 99103-7790

<https://www.saude.df.gov.br/caps-ii-paranoa/>

Segunda à sexta (exceto feriados) de 07:00 às 12:00 e 13:00 às 18:00

Quadra 02, conj k, AE 01, Setor Hospitalar do Paranoá.

Atende pessoas acima de 18 anos que sofrem com transtornos mentais graves, cuja severidade e/ou persistência justifiquem sua permanência em um dispositivo de cuidado intensivo e comunitário.

Caps II Planaltina

2017- 1350 ramal 1267

capsplanaltina@gmail.com e caps2.planaltina@saude.df.gov.br

<https://www.saude.df.gov.br/caps-ii-planaltina/>

7h às 12h, de 13h às 18h de segunda a sexta-feira, exceto na quinta-feira pela manhã, quando ocorre reunião de equipe, e feriados

Via WL4 Setor Hospitalar Oeste, Planaltina – DF

Atende pessoas acima de 18 anos que sofrem com transtornos mentais graves, cuja severidade e/ou persistência justifiquem sua permanência em um dispositivo de cuidado intensivo e comunitário.

Caps i Recanto das Emas

2017-1145 (ramal 6001) capsicgsre@gmail.com

<https://www.saude.df.gov.br/capsi-recanto-das-emas/>

De segunda à sexta-feira de 7h às 12h e de 13 às 22h, sendo que no turno noturno (de 18 às 22h) há a possibilidade de atendimento, mediante agendamento

Quadra 307 Área Especial (dentro do Centro de Saúde nº 01), Recanto das Emas – DF. CEP: 72620-400

Atende crianças e adolescentes com transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida.

Caps II Riacho Fundo

2017.1145 / Ramal: 8094 e 8093

s.capsism@gmail.com; g.capsism@gmail.com

<https://www.saude.df.gov.br/caps-ii-riacho-fundo/>

De segunda a sexta-feira, das 07:30 às 11:00 e das 13:30 às 17:00, com exceção da quarta-feira à tarde.

EPNB, km-4, Área Especial. S/n, Av. Sucupira, Granja do Riacho Fundo – Riacho Fundo I/DF

Acolhe e atende pessoas em sofrimento psíquico grave a partir de 18 anos. Para tanto oferece acolhimento, atendimento individual e em grupos a pessoas em sofrimento psíquico, além de visita domiciliar quando necessário.





Caps III Samambaia

98549-5372 e caps.samambaia@gmail.com

<https://www.saude.df.gov.br/caps-iii-samambaia/>

O acolhimento é realizado, preferencialmente, de segunda-feira à sexta-feira, pela manhã às 07h e no período da tarde às 13h

QS 302 Conjunto 05 Área lote 01 CEP: 72300-639

Acolhe e atende pessoas em sofrimento psíquico grave a partir de 18 anos. Para tanto oferece acolhimento, atendimento individual e em grupos a pessoas em sofrimento psíquico, além de visita domiciliar quando necessário.

Caps I Sobradinho

2017-1145 Ramal: 1838 | capsisobradinho@gmail.com

<https://www.saude.df.gov.br/capsi-sobradinho/>

7h às 12h, de 13h às 18h de segunda a sexta-feira, exceto na terça-feira e feriados. Também há atendimento interno na unidade de segunda à quinta-feira das 18h às 22h. OBS: Há atendimento de porta aberta segunda, quarta, quinta e sexta. Manhã: 8h às 11h. Tarde: 14h às 17h

Quadra 4, área especial 6, SobradinhoDF CEP: 73025-035

Atende crianças e adolescentes com transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida

Caps I Taguatinga

2017.1145 (Ramal 4260) / 99124.2067 ecapsitaguatinga@gmail.com

<https://www.saude.df.gov.br/capsi-taguatinga/>

O acolhimento é realizado, de segunda-feira à sexta-feira, de 07h às 11h e de 13h às 17h, exceto terça-feira pela manhã e feriados.

QNF área especial nº 24 – Taguatinga Norte / CEP: 72.125-750

Atende crianças e adolescentes com transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida

Caps II Taguatinga

2017-1700 (ramal 4271) e 99415-1249

<https://www.saude.df.gov.br/caps-ii-taguatinga/>

De segunda a sexta-feira, das 7h às 12h e das 13h às 18h. Ressaltamos que os acolhimentos serão realizados nos horários de 7h às 11h e de 13h às 17h. QNA 39, AE 19 – Taguatinga Norte

Acolhe e atende pessoas em sofrimento psíquico grave a partir de 18 anos. Para tanto oferece acolhimento, atendimento individual e em grupos a pessoas em sofrimento psíquico, além de visita domiciliar quando necessário





Centros de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas - CAPS AD

Acolhe diariamente pessoas e seus familiares com transtornos devido ao uso de substância psicoativas (álcool e outras drogas) que desejam ser acompanhadas para tratamento, sem a necessidade de agendamento; realiza busca, através de visitas domiciliares, a pacientes e familiares quando necessário; manejo de crise; e atendimento individual e em grupo

CAPS AD - Guará

2017.1145 /Ramal: 3781, 3782,3783 | capsadguara@yahoo.com.br
<https://www.saude.df.gov.br/caps-ad-guara>

Segunda a sexta, das 07:30 às 11:00 e das 13:30 às 17:00, com exceção da quinta-feira à tarde quando ocorre a Reunião interna de Equipe.

Guará II QE 23 BL C Subsolo Centro de Saúde do Guará N° 02 – Guará

CAPS AD II - Itapoã

2017-1215; Ramal: 2252; 99113-0736

<https://www.saude.df.gov.br/caps-ad-ii-itapoa>

Segunda à sexta (exceto feriados) de 07:00 às 12:00 e 13:00 às 18:00.

QD 378 conj A área especial 04, Del Lago, Itapoã (Dentro da Administração do Itapoã)

CAPS AD III - Samambaia

Sem contato atualmente

<https://www.saude.df.gov.br/caps-ad-tipo-iii-samambaia>

Horário de funcionamento: 24 horas ininterruptas. Horário de atendimento ambulatorial: 07 às 22 horas

QS 107 conj. 07, lotes 3 e 4 Samambaia Sul, Brasília – DF

CAPS AD - Sobradinho

2017-1145 ramais 2115/2116/2117 e (61) 99830-4348

capsad.sob@saude.df.gov.br; capsadsobradinho2@gmail.com

<https://www.saude.df.gov.br/caps-ad-sobradinho>

segunda a sexta-feira de 7h às 12h e de 13h às 18h, exceto na quinta-feira pela tarde (quando ocorre reunião de equipe) e feriados.

AR 17 Chácara 14 Sobradinho II, Brasília/DF

CAPS AD III - Ceilândia

3373-2179 (recepção) 3372-1091 (administrativo) 3373-2182

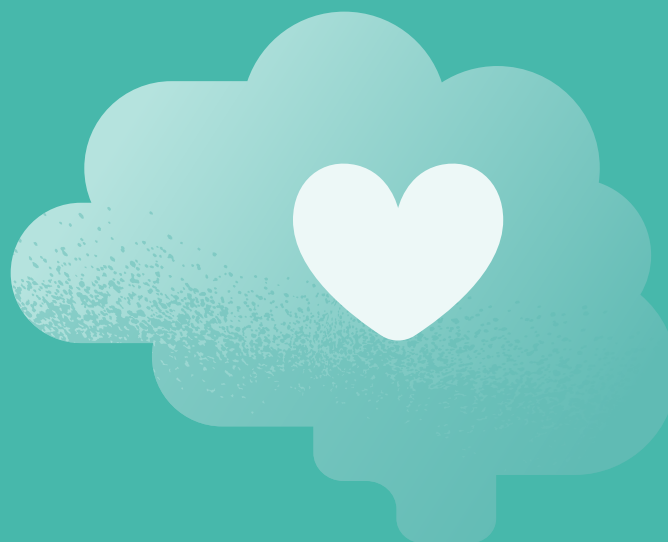
(acolhimento integral) 3372- 1117 (gerência)

E-mail: capsadcei@gmail.com

<https://www.saude.df.gov.br/caps-ad-iii-ceilandia>

24 horas

QNN 01, Conj. A, Lote 45/47, Av. Leste, Ceilândia Norte (Ao lado da Beth e Lili)



Ambulatórios multiprofissionais de saúde mental



São serviços que atuam no acesso à assistência em saúde mental para pessoas com transtornos mentais mais prevalentes, mas de gravidade moderada, como transtornos de humor, dependência química e transtornos de ansiedade, atendendo às necessidades de complexidade intermediária entre a atenção básica e os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS).

Adolescentro

: (61) 2017-1991 e adolescentro.df@gmail.com

<https://www.saude.df.gov.br/adolescentro>

SGAS 605, It. 32/33 - Asa Sul -Brasília/DF

Ambulatório multiprofissional para adolescentes de 12 a 18 anos com transtorno mental, transtorno de aprendizagem e vítimas de violência sexual e seus familiares/responsáveis. Horário de Atendimento: segunda à sexta-feira (exceto feriados), de 07h00 às 12h00 e das 13h00 às 18h00

Centro de orientação médico psicopedagógico (compp)

3325-4995 | 3326-3201/3784 | 3301-3061 e colegcompp@gmail.com

SMHN qd. 03 conj. 01 bl. A ed. COMPP – Asa Norte. Brasília/DF

Ambulatório multiprofissional para crianças e adolescentes com transtorno mental e problemas de aprendizagem. Funcionamento de segunda a sexta, das 7h às 19h.

Centros de Atendimento Integrado para Crianças e Adolescentes Vítimas de Violência

são locais públicos que reúnem, em um mesmo espaço físico, programas e serviços; que, por equipes multidisciplinares especializadas, efetuam o **atendimento integral de crianças e adolescentes vítimas e testemunhas de violência**.

Conselho Tutelar

<https://conselhotutelar.sejus.df.gov.br/>

Lista de telefones e endereços:

<https://conselhotutelar.sejus.df.gov.br/2346-2/>

Lista de conselheiros tutelares:

<https://conselhotutelar.sejus.df.gov.br/wp-content/uploads/2020/05/Lista-de-Conselheiros.pdf>

Realiza atendimentos e aconselhamento aos pais e responsáveis, requisição de serviços públicos na área de saúde, educação, serviço social, previdência, trabalho e segurança. Além disso, faz representações junto à autoridade judiciária, nos casos de descumprimento injustificado de suas deliberações, e encaminhamentos ao Ministério Público de fato que constitua infração pública ou penal contra os direitos da criança e do adolescente. Atendimento preferencialmente com agendamento prévio (não obrigatório).

Centro 18 de maio

3391-1043

<https://www.crianca.df.gov.br/centro-18-de-maio/>

Superquadra Sul 307 – Asa Sul, Brasília/DF. CEP: 70297-400

Atendimento a crianças e adolescentes vítimas de violência sexual.

Polícia Civil do Distrito Federal

Telefone Recepção/ Disque Denúncia: 3361-1049

<https://www.pcdf.df.gov.br/informacoes/lista-telefonica/91/-dpca-delegacia-de-protecao-a-crianca-e-ao-adolescente>

SAISO s/n, bl. A – Brasília/DF

Delegacia de proteção à criança e ao adolescente (dpca).

Cepav

<https://www.saude.df.gov.br/documents/37101/1132759/Lista+CEPAV+-+2022.pdf/09f4d5bd-6880-053b-0fd0-2b1e17faeae?e=1653497727112>

Os Centros de Especialidades para a Atenção às Pessoas em Situação de Violência Sexual, Familiar e Doméstica oferecem atendimento ambulatorial da Atenção Secundária à saúde composto por uma equipe multiprofissional que atende crianças, adolescentes, adultos e idosos em situação de violência sexual, familiar e doméstica.

São serviços de porta aberta e funcionam por meio de agendamento, realizado pelo próprio usuário presencialmente ou por telefone. Na unidade, o usuário passa por acolhimento com a equipe multidisciplinar.

Os profissionais de saúde, da justiça e da educação também podem realizar encaminhamentos. A partir disso, a equipe entra em contato com o usuário para agendar o acolhimento.

REDE EXTERNA ATENDIMENTO PSIQUIÁTRICO



Clínica Amor e Saúde

Valor da Consulta - R\$90,00

Com o cartão TODOS (espécie de convênio) - R\$ 28,00

Agendamento: 08007238773 ou site amorsaude.com.br

- Samambaia - 39715797 Dr. João Paulo Barbosa de Jesus
- Taguatinga - 35439073 Dr. Pedro Luís de Souza Netto (Atende acima de 16 anos e não fornece laudo, relatório).
- Ceilândia-33726850 Dra. Lays Bento Granja (Atende acima de 16 anos).

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta 08:00 às 18:00, Sábado 08:00 às 12:00

Clínica MedBrasília Ceilândia

Valor da Consulta - R\$140,00 (dinheiro) e R\$ 145,00 (cartão de débito) Atende convênios: GEAP.

Agendamento: 35428222/992063400 ou site medbrasil.com.br

Localidade: Ceilândia

Dr. Leonardo

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta 07:00 às 19:00, Sábado 07:00 às 12:00

Clínica Acesso Saúde

Localidade: Taguatinga

Valor da Consulta – R\$175,00 (Só particular)

Agendamento: 32565070/ 991448555 ou site acessosaudeline.com.br

Dra. Vanessa e Dr. Fábio.

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta 07:00 às 18:00, Sábado 07:00 às 12:00

Localidade: Ceilândia

Valor da Consulta – R\$150,00 (dinheiro) e R\$ 160,00 (cartão de débito)

Agendamento: 33713550/999888205 ou site acessosaudeline.com.br

Dra. Andressa e Dr. André.

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta 07:00 às 18:00, Sábado 07:00 às 12:00

Localidade: Gama

Valor da Consulta – R\$140,00 (dinheiro) e R\$ 150,00 (cartão de débito)

Agendamento: 37979771/982869771 ou site acessosaudeline.com.br

Dra. Ana Beatriz, Dr. Fernando e Dr. Ronivaldo

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta 07:00 às 17:00, Sábado 07:00 às 13:00

Clínica Inmed – Recanto das Emas e Samambaia Sul (só psicologia)

Aceita convênios (GEAP/AMIL/UNIMED) 34340800/995751178
inmedonline.com.br

Obs: O Centro Meb Ceilândia não existe, somente a clínica MedBrasília Ceilândia. E a Clínica Consulta Agora Samambaia é a Inmed.

FICHA TÉCNICA

Elaboração: Ana Clara Gomes da Silva, Clarissa Rocha Esteves de Andrade, Yasmin Cavalcante Oliveira, Laís de Andrade Santos, Jonas Florentino de Andrade e Guilherme Alaor da Silva

Diagramação: Hugo Virgilio

Revisão: Vinícius Zandonai e Ana Júlia Nogueira

Ilustrações: Freepik | **Ícones:** Flaticon

Galt Vestibulares - Agosto de 2023

Segue o Galt!

@galtvestibulares 

@galtvest 

/galtvestibulares 

Acesse o canal 

